

# Hygieneregeln Kursteilnehmer

## Hebammen- und Turnstudio Go-Hin

- Teilnahme an Kursen mit Erkältungssymptomen oder Fieber ist nicht gestattet
- sofortige Information bei Auftreten von Krankheitssymptomen an den Kursleiter
- Nacheinander zum Kursort und im Kursraum eintreffen
- beim Betreten der Praxis Mundschutz tragen und Hände desinfizieren
- Abstandsregel von 1,5 m ist jederzeit und in allen Räumen einzuhalten
- Begleitpersonen / Zuschauer zum Kurs sind nicht gestattet
- Husten – und Niesetikette beachten und einhalten
- das Tragen von Behelfsmasken / Mund- und Nasenschutz während des Kurses beim Kursleiter erfragen
- eigene Sitzgelegenheit z.B. eine frisch gewaschene Decke oder Kissen mitbringen
- zum Sport Nutzung von eigenen Matten bzw. großes Handtuch zur Abdeckung der Sportmatten erforderlich
- eigene Getränke zur Verpflegung mitbringen
- die Kursleiter der Praxis sind verpflichtet die o.g. , sowie die von der Landesregierung vorgegeben Regeln durchzusetzen und sind damit weisungsberechtigt!

**Wir bitten um eure Kooperation, um euch und die anderen Kursteilnehmer zu schützen.**

**Vielen Dank ! Euer Go-Hin Team**